Series SMA

कोड नं. **239**
Code No.

रोल नं.
Roll No.

परीक्षार्थी कोड को उत्तर-पुस्तिका के मुख-पृष्ठ पर अवश्य लिखें ।
Candidates must write the Code on the title page of the answer-book.

- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पृष्ठ **4** हैं ।
- प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिए गए कोड नम्बर को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख-पृष्ठ पर लिखें ।
- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में **6** प्रश्न हैं ।
- **कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें ।**
- इस प्रश्न-पत्र को पढ़ने के लिए 15 मिनट का समय दिया गया है । प्रश्न-पत्र का वितरण पूर्वाह्न में 10.15 बजे किया जाएगा । 10.15 बजे से 10.30 बजे तक छात्र केवल प्रश्न-पत्र को पढ़ेंगे और इस अवधि के दौरान वे उत्तर-पुस्तिका पर कोई उत्तर नहीं लिखेंगे ।
- Please check that this question paper contains **4** printed pages.
- Code number given on the right hand side of the question paper should be written on the title page of the answer-book by the candidate.
- Please check that this question paper contains **6** questions.
- **Please write down the Serial Number of the question before attempting it.**
- 15 minutes time has been allotted to read this question paper. The question paper will be distributed at 10.15 a.m. From 10.15 a.m. to 10.30 a.m., the students will read the question paper only and will not write any answer on the answer-book during this period.

प्रसूतिविद्या

MIDWIFERY

निर्धारित समय : 3 घण्टे | *अधिकतम अंक : 50*

Time allowed : 3 hours | *Maximum Marks : 50*

1. रिक्त स्थानों की पूर्ति करें : $5 \times 1 = 5$

(क) अंकुरणक्षम (वायेबिलिटी) अवधि (24 सप्ताह) से पहले गर्भ के खत्म होने को __________ कहते हैं ।

(ख) स्त्री श्रोणिक्षेत्र छोर का आड़ा व्यास __________ सेंटीमीटर होता है ।

(ग) आंतरिक शिशुकरोटि (फॉन्टेनेल) जन्म के __________ के बाद बंद हो जाता है ।

(घ) गर्भवती माता द्वारा 16 से 20 सप्ताह में बच्चे के घूमने को महसूस करना __________ कहलाता है ।

(ङ) योनि में चीरा __________ के ठीक बाद लगाया जाता है ।

Fill in the blanks :

(a) Termination of pregnancy before the period of viability (24 weeks) is known as __________ .

(b) Transverse diameter of female pelvic brim is __________ cms.

(c) Anterior fontanelle closes at __________ after birth.

(d) Movement of foetus felt by the mother by 16 to 20 weeks is known as __________ .

(e) Episiotomy is given just after __________ .

2. लिखिए कि निम्नलिखित कथन *सत्य* हैं या *असत्य* : $5 \times 1 = 5$

(क) कम रक्त-दाब से प्रीएक्लेम्पसिया हो सकता है ।

(ख) प्रसव दर्द करवाने के लिए ऑक्सीजन दी जाती है ।

(ग) प्लैसेंटा प्रीवीया (खेड़ी उतखेड़न) के मामले में योनि परीक्षण से बचना चाहिए ।

(घ) ब्राक्सटॉन हिक्स सिकुड़न गर्भावस्था के 20वें सप्ताह के बाद शुरू होती है ।

(ङ) भ्रूण की मध्यजनस्तर परत से हड्डियाँ, मांसपेशियाँ, परिसंचरण तंत्र और कुछ आंतरिक अंगों का निर्माण होता है ।

State whether the following statements are *True* or *False* :

(a) Low blood pressure can lead to pre-eclampsia.

(b) Oxygen is administered to induce labour.

(c) Vaginal examination should be avoided in case of placenta praevia.

(d) Braxton Hicks contraction occurs from 20^{th} week onwards during pregnancy.

(e) Mesoderm layer of embryo forms bones, muscles, circulatory system and some internal organs.

3. (क) स्त्री के भीतरी जनन-अंगों की सूची बनाइए ।

(ख) श्रोणि प्रदेशों के प्रकारों को संक्षेप में समझाइए ।

(ग) गर्भावस्था के दौरान गर्भाशय के विकास के बारे में वर्णन कीजिए । *3+2+5=10*

(a) List the female internal reproductive organs.

(b) Explain briefly the types of pelvis.

(c) Describe growth of uterus during pregnancy.

4. (क) गर्भावस्था के सकारात्मक चिह्नों का वर्णन कीजिए ।

(ख) उन कारकों का वर्णन कीजिए जिनसे गर्भावस्था के दौरान स्वास्थ्य का खतरा बढ़ता है ।

(ग) गर्भवती स्त्रियों की जाँच के लिए लगातार स्वास्थ्य केन्द्र जाने का महत्त्व और पुनः जाँच के लिए उसकी बारंबारता (फ्रीक्वेंसी) स्पष्ट कीजिए । *2+4+4=10*

(a) Describe positive signs of pregnancy.

(b) Discuss factors which increase health risk during pregnancy.

(c) Explain the importance and frequency of subsequent visits of pregnant women to health centre.

5. (क) प्रसव की प्रथम अवस्था के चिह्नों एवं लक्षणों की सूची बनाइए ।

(ख) प्रसव की प्रथम अवस्था के दौरान आप कौन-सी निरीक्षण सूची बनाएँगे ? वर्णन कीजिए ।

(ग) स्पष्ट कीजिए कि प्रसव की प्रथम अवस्था के दौरान गर्भवती स्त्री को आप क्या देखभाल प्रदान करेंगी । *2+4+4=10*

(a) List signs and symptoms of first stage of labour.

(b) Describe the observations you will make during 1^{st} stage of labour.

(c) Explain the care you will provide to a woman during 1^{st} stage of labour.

6. निम्नलिखित में से किन्हीं ***पाँच*** पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए : *5×2=10*

(क) परिवार नियोजन के अस्थायी तरीके

(ख) घरेलू प्रसव की तैयारी

(ग) प्रजननता को प्रभावित करने वाले कारक

(घ) स्त्री की प्रस्थिति और उसके स्वास्थ्य पर इसके प्रभाव

(ङ) एच.आई.वी. प्रेषण से बचाव की सामान्य सावधानियाँ

(च) प्रजनन स्वास्थ्य सेवाओं के अंतर्गत उपलब्ध सेवाएँ

Write short notes on any ***five*** of the following :

(a) Temporary methods of family planning

(b) Preparation for home delivery

(c) Factors influencing fertility

(d) Status of women and it's impact on women's health

(e) Standard precautions for prevention of HIV transmission

(f) Services available under reproductive health services