

रोल नं. 

--	--	--	--	--	--	--

  
Roll No.

परीक्षार्थी कोड को उत्तर-पुस्तिका के मुख-पृष्ठ पर अवश्य लिखें ।

Candidates must write the Code on the title page of the answer-book.

- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पृष्ठ 3 हैं ।
- प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिए गए कोड नम्बर को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख-पृष्ठ पर लिखें ।
- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में 7 प्रश्न हैं ।
- कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें ।
- इस प्रश्न-पत्र को पढ़ने के लिए 15 मिनट का समय दिया गया है । प्रश्न-पत्र का वितरण पूर्वाह्न में 10.15 बजे किया जाएगा । 10.15 बजे से 10.30 बजे तक छात्र केवल प्रश्न-पत्र को पढ़ेंगे और इस अवधि के दौरान वे उत्तर-पुस्तिका पर कोई उत्तर नहीं लिखेंगे ।
- Please check that this question paper contains 3 printed pages.
- Code number given on the right hand side of the question paper should be written on the title page of the answer-book by the candidate.
- Please check that this question paper contains 7 questions.
- **Please write down the Serial Number of the question before attempting it.**
- 15 minutes time has been allotted to read this question paper. The question paper will be distributed at 10.15 a.m. From 10.15 a.m. to 10.30 a.m., the students will read the question paper only and will not write any answer on the answer-book during this period.

## प्राथमिक सहायता तथा आपात चिकित्सा देखभाल

### FIRST AID & EMERGENCY MEDICAL CARE

निर्धारित समय : 3 घण्टे

अधिकतम अंक : 60

Time allowed : 3 hours

Maximum Marks : 60

निर्देश : सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए ।

**Instructions :** *All questions are compulsory.*

1. (क) प्राथमिक चिकित्सा के उद्देश्यों को सूचीबद्ध कीजिए । 2  
(ख) प्राथमिक चिकित्सक की विशेषताएँ स्पष्ट कीजिए । 3  
(ग) प्राथमिक चिकित्सा के 10 सुनहरे नियमों के बारे में लिखिए । 5  
(a) List objectives of first aid.  
(b) Explain the qualities of first aider.  
(c) Write 10 golden rules of first aid.
2. (क) श्वासावरोध (एस्फीक्सिया) के कारणों को सूचीबद्ध कीजिए । 3  
(ख) श्वासावरोध से ग्रस्त व्यक्ति को आप कौनसी प्राथमिक चिकित्सा देंगे, विस्तार से समझाइए । 3  
(a) List the causes of Asphyxia.  
(b) Explain the first aid care you would provide to a person with asphyxia.
3. (क) रीढ़ की हड्डी टूटने के कारण बताइए । 3  
(ख) जिसकी रीढ़ टूट गई हो उसकी देखभाल आप कैसे करेंगे ? लिखिए । 3  
(a) List the causes of fracture of the spine.  
(b) Describe the care you would provide to a person who has fracture spine.
4. (क) जलने के कारणों को सूचीबद्ध कीजिए । 3  
(ख) आग लगने से जले व्यक्ति को आप क्या प्राथमिक चिकित्सा देंगे, विस्तार से समझाइए । 3  
(a) List the causes of burns.  
(b) Explain the first aid care you would give to a person who comes with burns due to fire.
5. (क) कटने और घाव होने के कारण स्पष्ट कीजिए । 3  
(ख) कटने और घाव होने पर दी जाने वाली प्राथमिक चिकित्सा लिखिए और वे उपाय भी बताइए जो घाव को संक्रमण से बचाने के लिए आप अपनाएँगे । 3  
(a) Explain causes of cuts and wounds.  
(b) Describe first aid care of wounds and cuts and measures you would take to prevent infection of wound.

6. (क) विषाक्तता (प्वाइज़निंग) के प्रकारों तथा स्रोतों की सूची बनाइए । 3  
(ख) विषाक्तता के प्रबंधन के सामान्य नियमों को संक्षेप में स्पष्ट कीजिए । 3  
(a) List the types and sources of poisoning.  
(b) Briefly explain general rules to manage poisoning.

7. निम्नलिखित में से किन्हीं **दस** के बारे में संक्षेप में लिखिए : 2×10=20

- (क) डूबना  
(ख) विस्फोट के घाव  
(ग) सड़क दुर्घटनाएँ  
(घ) बाढ़  
(ङ) बेहोशी  
(च) साँप काटना  
(छ) कान में हानिकारक (बाहरी) चीज का प्रवेश  
(ज) अघात (सदमा) पीड़ित व्यक्ति की देखभाल  
(झ) भूचाल के दौरान और बाद की प्राथमिक चिकित्सा  
(ड) पट्टियों के प्रयोग  
(ट) घर पर आपदाओं से बचाव के सुरक्षा उपाय  
(ठ) मधुमेह युक्त कोमा (अचेतता) ग्रस्त व्यक्ति की देखभाल

Write briefly on any **ten** of the following :

- (a) Drowning  
(b) Blast injuries  
(c) Road accidents  
(d) Floods  
(e) Unconsciousness  
(f) Snake-bite  
(g) Foreign body in ear  
(h) Care of person with shock  
(i) First aid care during and after an earthquake  
(j) Uses of bandages  
(k) Safety measures at home to prevent hazards  
(l) Care of person with diabetic coma