

रोल नं. 

--	--	--	--	--	--	--	--

  
Roll No.

परीक्षार्थी कोड को उत्तर-पुस्तिका के मुख-पृष्ठ पर अवश्य लिखें ।

Candidates must write the Code on the title page of the answer-book.

- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पृष्ठ 4 हैं ।
- प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिए गए कोड नम्बर को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख-पृष्ठ पर लिखें ।
- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में 6 प्रश्न हैं ।
- कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें ।
- इस प्रश्न-पत्र को पढ़ने के लिए 15 मिनट का समय दिया गया है । प्रश्न-पत्र का वितरण पूर्वाह्न में 10.15 बजे किया जाएगा । 10.15 बजे से 10.30 बजे तक छात्र केवल प्रश्न-पत्र को पढ़ेंगे और इस अवधि के दौरान वे उत्तर-पुस्तिका पर कोई उत्तर नहीं लिखेंगे ।
- Please check that this question paper contains 4 printed pages.
- Code number given on the right hand side of the question paper should be written on the title page of the answer-book by the candidate.
- Please check that this question paper contains 6 questions.
- **Please write down the Serial Number of the question before attempting it.**
- 15 minutes time has been allotted to read this question paper. The question paper will be distributed at 10.15 a.m. From 10.15 a.m. to 10.30 a.m., the students will read the question paper only and will not write any answer on the answer-book during this period.

## बाल स्वास्थ्य उपचर्या

### CHILD HEALTH NURSING

निर्धारित समय : 3 घण्टे

अधिकतम अंक : 50

Time allowed : 3 hours

Maximum Marks : 50

1. रिक्त स्थानों की पूर्ति कीजिए :

1×5=5

- (क) नवजात अवधि जन्म से \_\_\_\_\_ तक होती है ।  
(ख) जीनों के संचरण तथा वंशानुगत कारकों से विकास और \_\_\_\_\_ प्रभावित होते हैं ।  
(ग) एक नवजात का जन्म पर औसत वजन \_\_\_\_\_ किलोग्राम होता है ।  
(घ) \_\_\_\_\_ माह तक के लिए केवल स्तनपान कराने की सिफारिश की जाती है ।  
(ङ) प्रोटीन \_\_\_\_\_ की प्रतिपूर्ति और मरम्मत में सहायता करता है ।

Fill in the blanks :

- (a) Neonatal period is from birth to \_\_\_\_\_ .  
(b) Heredity factors affect growth and \_\_\_\_\_ by transmission of genes.  
(c) Average weight at birth for a newborn is \_\_\_\_\_ kg.  
(d) Exclusive breast feeding is recommended for \_\_\_\_\_ months.  
(e) Protein helps in replacement and repair of \_\_\_\_\_ .

2. बताइए कि निम्नलिखित कथन सत्य हैं या असत्य :

1×5=5

- (क) विटामिन-ए का अनुपूरण रात के अंधेपन (रतौंधी) से बचाव करता है ।  
(ख) गलघोटू (डिफ्थीरिया) रोग का बचाव टीकाकरण से नहीं होता ।  
(ग) किशोर लड़कियों में लौह की कमी के कारण खून की कमी सामान्यतः होती है ।  
(घ) बच्चा 7 माह की आयु तक सिर पर पूरा नियंत्रण पा लेता है ।  
(ङ) अपताप (हाइपोथर्मिया) की परिभाषा यह है कि इसमें शरीर का तापमान 40°C से कम रहता है ।

State whether statement is *True* or *False* :

- (a) Vitamin A supplementation prevents night blindness.  
(b) Diphtheria is not a vaccine preventable disease.  
(c) Anaemia among adolescent girls is common due to iron deficiency.  
(d) Baby gains complete head control by 7 months of age.  
(e) Hypothermia is defined as body temperature below 40°C.

3. (क) बच्चों के विकास और बढ़वार को प्रभावित करने वाले कारकों की सूची बनाइए । 3
- (ख) लड़कियों में किशोरावस्था के दौरान होने वाले आम परिवर्तनों को समझाइए । 3
- (ग) जो लड़कियाँ 12 से 15 वर्ष की आयु में हों उन्हें आप क्या-क्या सलाह देना चाहेंगे, लिखिए । 4
- (a) List the factors affecting growth and development of children.
- (b) Explain the common changes that occur during adolescence among girls.
- (c) Describe the advice you will give to girls who are between 12 to 15 years of age.
4. (क) कम वजन का बच्चा होने के कारणों की सूची बनाइए । 2
- (ख) जिस माता ने कम वजन के बच्चे को जन्म दिया हो, उसे आप क्या सलाह देना चाहेंगी, स्पष्ट कीजिए । 4
- (ग) एक वर्ष से कम आयु के बच्चों को क्या-क्या प्रतिरक्षण टीका देना चाहिए, लिखिए । 4
- (a) List the causes of low birth weight babies.
- (b) Explain the advice you will give to a mother who has given birth to low birth weight baby.
- (c) Describe the immunizations which should be given to children below one year of age.
5. (क) बच्चों में डायरिया (उल्टी-दस्त) के कारणों की सूची बनाइए । 3
- (ख) डायरिया (उल्टी-दस्त) के चिह्नों और लक्षणों के बारे में लिखिए । 2
- (ग) जिस महिला के 6 माह के बच्चे को डायरिया (उल्टी-दस्त) हो रहा हो, उसे आप क्या सलाह देंगे ? वर्णन कीजिए । 5
- (a) List the causes of diarrhoea among children.
- (b) Explain signs and symptoms of diarrhoea.
- (c) Describe the advice you will give to a woman whose six-month-old child is having diarrhoea.

6. निम्नलिखित में से किन्हीं पाँच पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए :

5×2=10

- (क) स्तनपान के लाभ
- (ख) स्कूली बच्चों में दाँतों की समस्याएँ
- (ग) यौन शिक्षा
- (घ) एच.आई.वी./एड्स से बचाव
- (ङ) बच्चों में दुर्घटनाओं से बचाव
- (च) शीत-शृंखला

Write short notes on any **five** of the following :

- (a) Advantages of breast feeding
- (b) Dental health problems among school children
- (c) Sex education
- (d) Prevention of HIV / AIDS
- (e) Prevention of accidents among children
- (f) Cold chain