केन्द्रीय माध्यमिक शिक्षा बोर्ड
(शिक्षा मंत्रालय, भारत सरकार के अधीन एक स्वायत्त संगठन)
CENTRAL BOARD OF SECONDARY EDUCATION
(An Autonomous Organisation under the Ministry of Education, Govt. of India)

केमाशिबो/मीडिया एवं जन-सम्पर्क/परामर्श/कॉन्क्लेव-2/ **दिनांक:** 30.09.2024

परिपत्र

सहयोग और नेतृत्व के माध्यम से शैक्षिक संस्थानों में मानसिक स्वास्थ्य समर्थन को बढ़ावा देना

विश्व मानसिक स्वास्थ्य सप्ताह (**4** अक्टूबर से **10** अक्टूबर **2024**) के पालन में, और **11** सितंबर **2024** को "स्कूलों में कल्याण/स्वस्थता के परिदृश्य को बेहतर करने " पर परामर्शदाताओं के राष्ट्रीय कॉन्क्लेव veके सफल आयोजन के उपरांत, सीबीएसई **4** अक्टूबर **2024** को एक और वर्चुअलonclave कॉन्क्लेवआयोजन कर रहा है। यह पहल देश भर के स्कूलों में मानसिक स्वास्थ्य जागरूकता और समर्थन को बढ़ावा देने के लिए किए जा रहे व्यापक प्रयासों का हिस्सा है।

आगामीn कॉन्क्लेव मेंशैक्षिक वातावरण में मानसिक स्वास्थ्य समर्थन के महत्वपूर्ण पहलुओं पर चर्चा की जाएगी। इसमें निम्न विषय शामिल होंगे:

- विद्यालयों में मानसिक स्वास्थ्य के लिए वैश्विक समर्थन प्रणालियाँ: सर्वोत्तम पद्धतियों और अभिनव दृष्टिकोणों की खोज।
- मनोसामाजिक चुनौतियों वाले छात्रों को समर्थन देने हेतु रणनीतियाँ : शिक्षकों, परामर्शदाताओं और परिवारों के बीच सहयोग से भावनात्मक लचीलेपन और समायोजन को प्रोत्साहित करना।
- मानसिक स्वास्थ्य में नेतृत्व: एक सहयोगात्मक और समावेशी वातावरण बनाने में स्कूल के प्रधानाचार्यों की महत्वपूर्ण भूमिका पर प्रकाश डालना।

राष्ट्रीय शिक्षा नीति (**NEP**) **2020** के दृष्टिकोण के अनुरूप, इस सत्र का लक्ष्य स्कूल नेतृत्वकर्ताओं और परामर्शदाताओं को छात्रों की मनोसामाजिक आवश्यकताओं को प्रभावी ढंग से संबोधित करने के लिए सशक्त बनाना है। प्रशिक्षण, विकास, और सर्वोत्तम पद्धतियों के आदान-प्रदान के माध्यम से व्यावसायिक कौशल को बढ़ाकर, यह कॉन्क्लेव समग्र शिक्षा के लक्ष्यों को प्राप्त करने में मानसिक स्वास्थ्य के महत्व को रेखांकित करता है।

कार्यक्रम विवरण:
ऑनलाइन कॉन्क्लेव का निर्धारित समय इस प्रकार है:-
तिथि और दिन: **04** अक्टूबर **2024** (शुक्रवार)
समय: दोपहर **03:00** बजे से **04:00** बजे तक
भागीदारी लिंक: **https://cbse.webex.com/cbse/j.php?MTID=mee929d960418cfb2cded503175a80f45**
(यदि भागीदारी लिंक नहीं खुलता है, तो इसे अपने ब्राउज़र के एड्रेस बार में कॉपी और पेस्ट करें)

सभी संबद्ध स्कूलों के प्रधानाचार्यों और प्रमुखों, साथ ही उनके स्कूल परामर्शदाताओं, शिक्षकों और वेलनेस शिक्षकों से इस वर्चुअल कॉन्क्लेव में अधिकतम ऑनलाइन भागीदारी का आग्रह किया जाता है। कृपया ध्यान दें कि इसमें भागीदारी सीमित है और सीबीएसई स्कूलों से **1,000** प्रतिभागियों तक की भागीदारी पहले आओ पहले पाओ के आधार पर होगी।

किसी कारणवश भाग नहीं ले पाने की स्थिति में, कॉन्क्लेव की रिकॉर्डिंग सीबीएसई के आधिकारिक यूट्यूब चैनल **http://www.youtube.com/@cbsehq1905** पर देखी जा सकती है।

हस्ता/-
(हिमांशु गुप्ता)
सचिव

प्रतिलिपिः निम्नलिखित संबंधित विद्यालयों, निदेशालयों, संगठनों और संस्थानों के प्रमुखों को अपने अधिकार क्षेत्र के अंतर्गत आने वाले सभी विद्यालयों में यह सूचना प्रसारितकरने के अनुरोध सहितः

1. आयुक्त, केंद्रीय विद्यालय संगठन, 18 इंस्टीट्युशनल क्षेत्र, शहीद जीत सिंह मार्ग, नई दिल्ली-16
2. आयुक्त, नवोदय विद्यालय समिति, बी-15, सेक्टर-62, इंस्टीट्युशनल क्षेत्र, नोएडा-201309
3. सचिव, एकलव्य मॉडल आवासीय विद्यालय (ईएमआरएस), जनजातीय कार्य मंत्रालय, भारत सरकार
4. सचिव, सैनिक स्कूल सोसाइटी, कमरा नंबर 101, डी-1 विंग, सेना भवन, नई दिल्ली-110001
5. अध्यक्ष, ओडिशा आदर्श विद्यालय संगठन, एन-1/9, दूरदर्शन केंद्र के निकट, पोस्ट ऑफिस सैनिक स्कूल नयापल्ली, भुवनेश्वर, ओडिशा-751005
6. शिक्षा निदेशक, शिक्षा निदेशालय, एनसीटी दिल्ली सरकार, पुराना सचिवालय, दिल्ली-110054
7. जन अनुदेशन निदेशक (स्कूल), संघ राज्य क्षेत्र सचिवालय, सेक्टर 9, चंडीगढ़-160017
8. शिक्षा निदेशक, सिक्किम सरकार, गंगटोक, सिक्किम –737101
9. स्कूल शिक्षा निदेशक, अरुणाचल प्रदेश सरकार, ईटानगर –791111
10. शिक्षा निदेशक, अंडमान और निकोबार द्वीप समूह सरकार, पोर्ट ब्लेयर – 744101
11. निदेशक (स्कूल शिक्षा), लद्दाख, कमरा नं.101-102, भूतल, परिषद सचिवालय, कुर्बाथांग, कारगिल, लद्दाख
12. निदेशक (स्कूल शिक्षा), आंध्र प्रदेश, तीसरी मंजिल, बी ब्लॉक, अंजनेया टावर्स, वीटीपीएस रोड, भीमाराजू गुट्टा, इब्राहिमपटनम, आंध्र प्रदेश – 521456
13. निदेशक, केंद्रीय तिब्बती स्कूल प्रशासन, ईएसएस ईएसएस प्लाजा, सामुदायिक केंद्र, सेक्टर -3, रोहिणी, दिल्ली
14. अपर महानिदेशक, सेना शिक्षा, एविंग-, सेना भवन, डीएचक्यू, पीओ, नई दिल्ली-110001
15. सचिव, एडब्ल्यूईएस, रक्षा मंत्रालय का एकीकृत मुख्यालय (सेना), एफडीआरसी बिल्डिंग नं. 202, शंकर विहार (एपीएस के पास), दिल्ली कैंट-110010
16. राज्य परियोजना निदेशक, ओडिशा आदर्श स्कूल संगठन, नंबर एन-1/9, नयापल्ली, पी ओ सैनिक स्कूल, भुवनेश्वर, जिला-खोर्दा, ओडिशा- 751005
17. अध्यक्ष, सीबीएसई के उप सचिव
18. सभी निदेशक/परीक्षा नियंत्रक/ विभागाध्यक्ष, सीबीएसई
19. सीबीएसई के सभी क्षेत्रीय निदेशक/ क्षेत्रीय अधिकारीगण को इस अनुरोध के साथ कि कृपया अपने क्षेत्रों में बोर्ड से संबद्ध सभी स्कूलों के प्रमुखों को यह परिपत्र भेजें।
20. सभी संयुक्त सचिव, उप सचिव, अवर सचिव व सहायक सचिव, सीबीएसई
21. सभी प्रमुख/प्रभारी, उत्कृष्टता केंद्र, सीबीएसई
22. संयुक्त सचिव (आईटी इकाई) - कृपया इस परिपत्र को सीबीएसई वेबसाइट पर अपलोड करें

हस्ता/-

सचिव